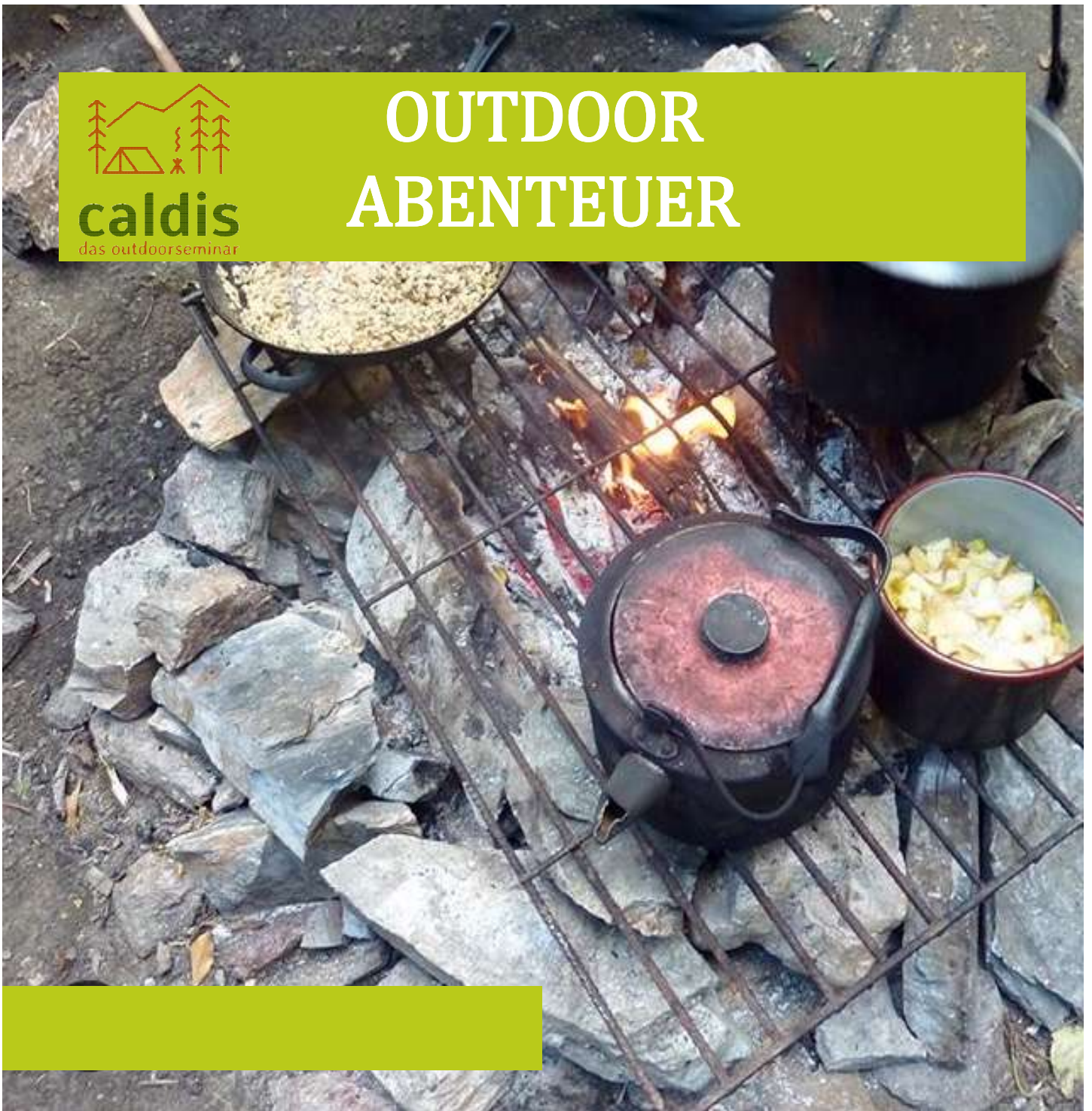




caldis
das outdoorseminar

OUTDOOR ABENTEUER



1 TAG

Seminar

Tauch ein in neues
Abenteuer und
entdecke Deine
Fähigkeiten!
und Module

Seite 3

ODER

2 TAGE

Seminar

Erweitere Dein
Wissen und lerne
Deine Stärken
kennen!

Seite 4

ODER

3 TAGE

Seminar

Werde eins mit der
Natur! Nimm Kraft
und wertvolle
Erfahrungen mit!

Seite 5



Solo – Lager

Das Outdoorseminar

Wir gestalten mit unseren Teilnehmern die Inhalte der Seminare. Dadurch haben wir die Möglichkeit, die Themen individuell anzupassen und auf die Interessen und Bedürfnisse der Teilnehmer einzugehen. Unsere Seminare sind für Erwachsene, Jugendliche und Kinder geeignet. Gut geeignet auch für Familien, Gruppen, Vereine und Firmen. Die Natur bietet uns eine Vielfalt an Möglichkeiten. Forscher haben bereits vor 20 Jahren die positive Wirkung und Kraft des Waldes auf uns Menschen untersucht. Wir nutzen diese zur Selbsterfahrung und um uns dadurch weiterzuentwickeln.

Stärke und Energie, Ruhe und Gelassenheit sind unser Motto!

Sammele Energie aus Deinen eigenen Natur-Erfahrungen - lerne Dich besser kennen. Bring mehr Abwechslung und Zufriedenheit in Deinen Alltag.

Wo finden die Seminare statt?

Die Seminare findet ab 6 Teilnehmer bis mind. 16 Teilnehmer statt.
Steiermark – im Weizer Bergland
Südburgenland

Was muss ich mitnehmen?

Du hast Ausrüstungen und Materialien, die Du endlich ausprobieren möchtest? Dann nimm diese mit!
Nach Deiner Anmeldung, senden wir Dir unsere Empfehlungen bezüglich benötigter Ausrüstung und Material zu.

Wie melde ich mich an?

Kontaktiere uns über die Homepage, per Mail, Whatsapp, Facebook, SMS oder ruf uns einfach an!



Magic;-) Lagerfeuer



Raabklamm

1 TAGes
Seminar

Erweitere Deine
Komfortzone!
Das Abenteuer
beginnt...



Bogenschießen



Kochen am offenen Feuer



Flussbettwanderung



Equipment-Schulung

Unsere Empfehlung für Leute, die sich für „Outdoor“ interessieren und „mal reinschnuppern“ wollen. Ohne Übernachtung im Freien.

Das Erlernen von Basiswissen um das Thema „Outdoor“ ist der Inhalt dieses eintägigen Seminars.

- Equipment-Schulung
- Feuer machen
- Essbare Wildkräuter
- Lagerleben
- Flussbettwandern oder Aktivitäten im Niederseilgarten
- ...und weitere Aktivitäten!

Equipment-Schulung

Welche Utensilien sind obligatorisch und wie werden diese verwendet?

Feuer machen

Feuer machen kann in der Wildnis überlebenswichtig sein. Es spendet Licht, Wärme und wir brauchen es zum Zubereiten von Nahrung. Wir zeigen Dir wie man mit einfachen Mitteln wie Magnesiumstab, Feuerstein oder auch mittels Batterien Feuer machen kann.

Unser Seminarziel

Dein Grundwissen rund um das Thema Outdoor zu erweitern. Für uns geht es dabei weniger um den Kampf ums Überleben, sondern darum, sich in der Natur sicher und heimisch zu fühlen und die Angebote von Flora und Fauna nutzen zu können.

1 Tag 125 €
für Vereinsmitglieder*

Der Inhalt des Seminars ist individuell gestaltbar!

2 TAGes
Seminar

Natur pur
erleben!

Bereit für eine
Kompetenz-
erweiterung...

2 Tage Natur pur erleben!

Angeschlossen an den Outdoor-Basistag startet mit der ersten Nacht im Wald das Abenteuer - Naturerleben.

Übernachten unter freiem Himmel erweitert die Selbsterfahrung. Die ätherischen Öle des Waldes stärken das Immunsystem und haben damit positiven Einfluss auf Bluthochdruck und Stresslevel. Dies ist mehrfach wissenschaftlich bewiesen.

Höhlenbefahrung

Ein Zustieg durch anspruchsvolles Gelände mit Einheiten wie Orientierung, Seilgeländebau und Wildpflanzen, führt uns zu einer begehbaren (nicht geführten Höhle). Die Sinne schärfen! Unterschiedlichste Lichtquellen testen. Abenteuer pur!

Der zweite Tag bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten die eigenen Skills und handwerklichen Fähigkeiten zu erweitern.



Tarp - Notlager



Outdoorküche



Orientierung

Umgang mit Tarp

Was ist eigentlich ein Tarp?
Wie kann es verwendet werden?
Die Anwendung des Tarps ist praktisch, einfach und vielseitig. Als alternative kann auch eine Plane verwendet werden.

Übernachtung im Freien

Für den einen ganz normal, für den anderen eine große Herausforderung! Für uns stellt Schlafen unter freiem Himmel eine besondere Erfahrung und Bereicherung für das Leben dar.

Lagerfeuer

Einfach nur sein und die Energie des Feuers spüren!
In das Feuer blicken, sich wohlfühlen, gegenseitig Geschichten erzählen, Erfahrungen austauschen und dem Alltag gelassener begegnen!

2 Tage 240 €
für Vereinsmitglieder*

3 TAG_{es}

Seminar

Mache Wildnisfähigkeiten zu Deinen alltäglichen Grundfertigkeiten!

SOLO

In der zweiten Outdoor-Nacht kannst Du Dein Selbstvertrauen stärken! Verbringe die Nacht alleine im Wald! Deine bereits angeeigneten Fähigkeiten werden Dich dabei unterstützen.

Das eigene Zentrum im Gleichklang zu wissen, um in außergewöhnlichen Situationen Außergewöhnliches leisten zu können.

Bogenschießen

Wir besuchen in der Nähe einen 3D-Pacour. Es stehen für Dich Lang-, Compound- und Recurvebögen zum Schießen bereit. Training von Konzentration, Wahrnehmung, „Fokussieren auf das Ziel“, und ein sicherer Stand sind wesentliche Inhalte dieses Workshops.

Wildkräuter sammeln und damit kochen

Unsere Big Ten der Wildkräuter
Wie erkennst Du diese?
Wie schmecken diese?
Wie verwendest Du diese?

Wenn Du denkst,
Abenteuer seien
gefährlich:
Versuch es mal
mit Routine. Diese
ist tödlich!



Notunterkunft

Kochen am offenen Feuer

Dosenfutter, Notnahrung – stellen eine Möglichkeit dar, ist aber nicht unsere bevorzugte Nahrung! Wir wollen gemeinsam die Outdoorküche bekochen. Ihr werdet staunen, welch raffinierte Köstlichkeiten sich am offenen Feuer zubereiten lassen!

Flossbau

Holz, ein paar Seile, weitere Utensilien und fertig ist ein selbstgebautes Floss. Zuvor noch etwas Knotenkunde;-)

Klettergarten

Höhe als Herausforderung! Trittsicherheit, Geschicklichkeit und Ausdauer sind hier gefragt. Gemeinsames Klettern in einem Klettergarten in der Nähe des Lagers (das ist allerdings kein Kletterkurs!)

Orientierung

Das Kartenlesen ist die wichtigste Voraussetzung für erfolgreiche Orientierung. Hilfsmittel wie Kompass, aber auch GPS, bauen auf dem sicheren Umgang mit Kartenmaterial auf.

Lagerleben

Der Tagesinhalt im Lager konzentriert sich auf das Wesentliche. Erlerntes umsetzen, ausprobieren und festigen.

Team-Aufgaben

Ihr seid ein erfahrenes Team und für alle Aufgaben gewappnet? Dann lasst uns los legen!

3 Tage 340 €
für Vereinsmitglieder*

Vereinsmitgliedschaft*

Werde Mitglied bei

caldis – das outdoorseminar!!!

Sichere Dir zahlreiche Vorteile

€ 25,- jährlich (pro Person)

- Seminare günstiger besuchen!
- Workshops günstiger besuchen!
- Dreimal pro Jahr besteht die Möglichkeit an einem *gratis* Workshop und Gedankenaustausch teilzunehmen.
- Vorhandenes Equipment gratis ausleihen

Ohne Verlängerung erlischt die Mitgliedschaft automatisch nach einem Jahr!

Es gelten die AAB von

caldis – das outdoorseminar

Diese sind unter

<http://www.caldis.at/aab/>

einzu sehen.



ERWEITERE DEINE KOMFORTZONE!

Kontakt: info@caldis.at

Michael Klempin 06649700194

Martin Thalhammer 06767234443



caldis
das outdoorseminar